

NYA BÖCKER



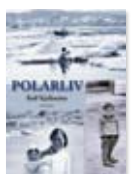
Av Magnus Nilsson



FJÄLLBOKEN
Claes Grundsten, Göran Palmgren
Norstedts

Det går inte att bläddra i den här boken utan att bli imponerad. Det snudd på ödmjuka namnet **Fjällboken** är litet missvisande, det här är snarare en encyklopedi om den svenska fjällvärlden. Allt från hur fjällen skapades för hundratals miljoner år sen, till hur man använder en GPS ryms häri. Samekultur, laviner och väder, en genomgång av djur- och växtarter och dessutom självklart handfasta tips om utrustning, matlagning och hur man gräver olika bivacker. Vackra bilder och tydlig grafik. Fjällboken utkom första gången 1993 och mycket har hänt sen dess. Det här är en uppdaterad och nästan löjligt komplett nytugåva. Hatten av.

Martin Emtenas, gammal friluftssare som numera alltid befinner sig Mitt i naturen genom sitt jobb som programledare på SVT.

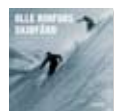


POLARLIV
Rolf Kjellström
Carlssons förlag

Det är med en blandning av frustration och glädje jag läser Polarliv. Glädjen kommer sig av de nya kunskaper och insikter jag får av de heroiska men smått galna företag dessa polarresenärer genomförde. Frustrationen grundar sig i att **Polarliv** är en sammanställning av redan publicerade

artiklar och manus till föredrag. Tidens tand gnager ganska hårt på vissa texter. Risken är också stor att många läsare får en tämligen skev bild av inuiternas liv som mest verkar bestå av partnerbyten och mord på barn och åldringar. Samtidigt. Att sitta här i Abisko i en skön fåtölj, blicka ut över Torneträsk med en kopp te och Arvo Pärt i högtalarna – och läsa om människor som har sex med grannfrun, fryser injäl och dör av skörbjugg är märkligt nog ytterst trivsamt.

Putte Eby
adjunkt i historia/samhällskunskap, f.d. ordförande i Svenska Fjällklubben och sedan sju år platschef på Abisko turiststation tillsammans med hustrun Nicki.



OLLE RIMFORS SKIDFÄRD
Fabian Rimfors
Jengel Förlag

Jämtländske skidfrämjaren och fältjägarofficeren Olle Rimfors, förgrundsgestalt när det gäller skidteknik, friluftsliv och militär vinterverksamhet, har fått sitt liv och sina gärningar dokumenterade i boken **Olle Rimfors skidfärd**. Biografin som är på över 300 sidor är rikt illustrerad. Den bygger på en lång intervjuinspelning som redaktören för Alpin skidsport, Rune Sundmark, gjorde 1977, men som dock aldrig publicerades. Nu utgör inspelningarna i stället ryggraden i en biografi där författaren, Olles barnbarnsbarn **Fabian Rimfors**, hoppas hjälpa oss att förstå vad som driver en människa att inte bara viga hela sitt liv åt

skidåkning utan även riskera det i ett otal fjällräddningsexpeditioner och igloofärder. Med boken följer en cd där man kan höra Olle själv berätta sina makalösa historier om experimenten med att få fram användbara rast- och övernattningsskydd, som snögrop, snökantsgrop och igloo. Det är en omfattande, kärleksfull och välformulerad skildring som Fabian Rimfors erbjuder, med ett lockande bildunderlag.

Torsten Söderhorn
tidigare vd i Friluftsförbundet och en gång officerskollega med Olle Rimfors som även godkände honom i skidlärarexamen.



SYDPOLEN - STORMIGT MÅL
Kari Poppis

Suomela Poppicok förlag

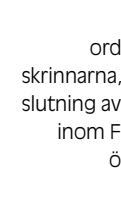
En finsk tvåmannasexpedition när sydpolen för egen kraft. Landskapet alltid likadant, en jämn vit horisont utan detaljer. En enformig rak linje från 80:e breddgraden till polen. Var man drar en pulka, med en startvikt på över 100 kilo, över stenhårda sastrugis, vindräfflor, mest i motvind. **Sydpolen** skildrar också en inre färd i den egna och kamratens motivation och uthållighet. Finlands nationaldag och en julkalender är glädjeämnen. Många utmärkta foton liksom utrustnings- och matlister ger liv åt skildringen i en vacker bok.

Hans Hellström
vice ordf i Svenska Iglooklubben och erfaren bergsklättrare sedan snart 50 år med expeditioner till såväl Grönland som Himalaya.



ÖSTERGÖTLANDS BÄSTA SKRIDSKOVATTEN
Fredrik Neregård
Calazo Förlag

Lagom till årets skridsko-säsong har det kommit ut en introduktion till isarna i Östergötland. Formatet är behändigt och den lättöverskådliga redigeringen gör det enkelt att botanisera i det rika utbudet av skridskoområden. Det märks att författaren **Fredrik Neregård** är en entusiast. Sjöbeskrivningarna lockar till åkning och inslagen av kulturhistoria ökar läsvärdet. **Östergötlands bästa skridskovatten** kan rekommenderas till nybörjare men även till de mer vana som just flyttat till Sveriges kanske bästa skridskoområde.



Jan Angner
ordförande i Bråvallaskrinnarna, BSK, en sammanlutning av skridskosektioner inom Friluftsförbundet i östra Östergötland.



LAVIN-SÄKERHET
Bruce Jamieson
Topptur förlag

Det här är en riktigt bra bok. Alla som tänker sig åkning utanför markerade pister bör läsa böcker som **Lavin-säkerhet**, och gärna repetera då och då, så att informationen präntas in i ryggmärgen och man kan ta fram dessa kunskaper OM olyckan inträffar. **Bruce Jamieson** trycker på rätt grejer: Själva riskbedömningen, att man kollar med lokala åkare, har koll på väder

och vindar, har rätt utrustning och ser till att alla i gruppen man åker med har tränat/kan sin utrustning. Självs visste jag att rimfrost var extremt farligt, men lärde mig en del om nordsidor/skuggade sidor, att dessa är farliga vid längre tids kyla, det hade jag inte så bra koll på. Inte minst är det bra att författaren belyser att det egentligen är ditt eget omdöme som bestämmer, förbud är inte grejen, utan information och vettiga val ger ett friare och bättre liv i bergen.

Sverre Liliequist
en av världens främsta friåkare, världsmästare i freeskiing 2003, idag trea på världsrankingen, som trots sin extrema åkning själv aldrig råkat ut för ett skarpt läge orsakad av en lavin, säkerhetstänket är en del av åkningen.



VANDRA I SCHWEIZISKA ALPERNA
Irène Haltiner
Vildmarksbiblioteket

De organiserade vandringsresorna till alperna har blivit allt populärare. Samtidigt är det enkelt att resa ner och vandra på egen hand. I **Vandra i schweiziska Alperna** har den vana vandringsledaren **Irène Haltiner** fått till en avslappnad och konkret guidebok som verkligen inbjuder till egna strövtåg. Allmän turistinformation varvas med kul detaljer om att välja bästa slafen i bergsstugan och inte minst många specifika vandringsturer, de flesta lätta till medelsvåra.

Magnus Nilsson