



LT-special från Are

Olle Rimfors, 84, "den svenska utförsåkningens fader", har skrivit en avhandling om skidor

Are (LT) — Kommer du mitt i åket! utbrister han häpet utan att ta blicken från World Cup-TV:n.

Olle Rimfors, 85 till våren. "Skidprofessorn" som klämt laggen sen 1901 — mannen som införde utförsåkningen i landet.

— Han kan bli 25 procent bättre, säger "skidprofessorn" med en nick mot Stenmark som i rutan vinner andra åket i Voss. Olle Rimfors har sen OS -52 i Oslo exakt känt till den teknik som gör Ingemar Stenmark outstanding.

Nu har Olle skrivit ihop en avhandling i ämnet:

"Avancerad Nordisk Skidteknik" — byggd på de sista 100 årens skidutveckling.

"JAG HAR VARIT MED HELA TIDEN"

— Jag har ju varit med nästan hela tiden, säger han med glimten i ögat.

Den förste som gjorde det på rätt sätt var Stein Eriksen, norrmannen som brakade hem utförsåket i Oslo.

De sista 10 åren har tekniken hanterats och utvecklats av Ingemar. Till fulländning, tycker man.

Stenmark 25 procent bättre...???

— Med en hälbinding som medger "fri hæl" så skulle han bli det. För då kunde Ingemar använda diagonaltekniken fullt ut.

— Hälbindingen är bromsklossen i den alpina utvecklingen, påstår Olle bestämt.

SOM LÄNGDÅKNING

Diagonalåkning sysslar man med i längdåkning — då skidorna med fränkskjut växelsvis ger fart.

— För att accelerera vid starten, på flacka partier och i mål-skjutsen är diagonaltekniken överlägsen. Men dagens fastlåsta hälbinding kan man inte använda den, förklarar Olle.

— Det här har jag testat fram med många skidelever som haft längdskidor i utförsåkningarna.

TILL FULLÄNDNING

— En sådan fantastisk åkare som Stenmark skulle med sin briljanta teknik kunna utnyttja "diagonalen" till fulländning.

En "Avancerad Nordisk Skid-

"Ingemar skulle bli 25 procent bättre med en annan bindning"

teknik" har nu inte kommit på pränt enbart för världselitens skull.

— Jag har gjort avhandlingen för att skidsvensken ska kunna utnyttja skidorna med en grundläggande teknik.

— Oavsett om man åker utför, uppför eller plant så gäller samma teknik, säger Olle.

Den rimforska modellen utgår från längdåkning. Där åker man mestadels på en skida i taget.

— Det finns ingen som åker så mycket på en skida som Ingemar, tillägger Olle. I storslalom åker han längdåkning.

Kantskåret står det i avhandlingen. Knäpress inåt på ytter-skidan och fotlyft på innerskidan — en stegsväng som Ingemar behärskar bäst av alla.

— I St Anton accelererade Ingemar i över 40 svängar. Han tjänade 1/10-del i varje sväng. Totalt fyra sekunder i sitt åk.

"DE ANDRA HAR LÄRT SIG"

— Förr var han också ofta ett par, tre sekunder bättre än konkurrenterna. Nu har tidsmarginen mellan Ingemar och de övriga i täten krympt.

— Man har lyckats kopiera stegsvängen allt bättre det sista året. Stenmark har inte blivit sämre, det är dom andra som blivit bättre på just det här, hävdar "skidprofessorn".

— Men tänk vilken tid det tagit att inse mästarens teknik! Olle har funderat mycket på

just stegsvängen.

— Jag såg Ingemar i en Kalle Anka-tävling i Duved. Då kunde jag för första gången se en svensk utförsåkare som kunde accelerera med stegsvängen. Han kunde den redan då. Han har sedan bevisat dess fördelar gång på gång, år efter år, utan att någon insett vad det handlar om.

I somras började Olle knacka ned sin avhandling om avancerad nordisk skidteknik. Nu har den väckt uppmärksamhet i skidkretsar innan den ens hunnit offentliggjorts.

PRESENTERAS PÅ VÄRLDSKONGRESS

Avhandlingen kommer att presenteras och diskuteras vid skidornas världskongress — InterSki 83.

I de händer som formulerat den har den alpina barndomen vaggats fram till en folkrörelse. 1901 på en översnöad stuga i Tiveden tog femårige Olle sin första backe med ett par julklapps-skidor.

— Jag såg inte en enda människa som åkte skidor då, säger han.

Händelsen finns knivskarpt inristad — men så var det också en upplevelse av den totala lyckan.

— Jag blev förbannad när det kom ett par gubbar med skyfflar och skottade fram stugan. Dom förstörde ju backen.



— Hälbindingen är bromsklossen i utvecklingen, hävdar "skidprofessorn" Olle Rimfors. Men en ny typ som medger att hæl kan lyftas skulle Stenmark bli 25 procent bättre.

I 80 år har han praktiskt taget levt på skidor. Skidlärare sen 1928, inhemsk alpin innovatör tillsammans med Sigge Bergman i början av 30-talet, lagledare för den alpina truppen vid OS -48 i St Moritz och Oslo -52.

Sett till att länet fått ett 40-tal slalombackar, fixade första SM:et på Frösön 1937, utbildat 40.000 svenskar som professionell skidlärare för Främjandet och minst 5.000 värnpliktiga under sin officerskarriär.

Bara för att rapsodiskt nämna lite om "Skidprofessorn" liv på

de vita vidderna. I grunden är han backhoppare — dessutom.

Utan att vilja påta sig några guldbestänkta strålar kan han också ha teorier om varför just Tärnaby har folk i världseliten.

16 ÅR I TÄRNABY

— Jag jobbade där i 16 år som professionell skidlärare. Det var åren 1950—66. Tärna-Lasse var en av mina adepter.

— Alltsedan Stein Eriksens guld i Oslo -52 har jag försökt lära ut den teknik han på ett na-

turligt men medvetet sätt använde.

— Något av det har tydligen läckt vidare genom generationerna, ler Olle.

I stället för att åka enligt melaneuropeisk konventionell stil — jämfota — så åkte Stein Eriksen växelsvis i svängarna på ena skidan.

Titta på Stenmark så förstår ni vad Olle menar.

— Det är avancerad nordisk skidteknik, förklarar "skidprofessorn".



□ Andaktsstund hemma hos Olle Rimfors. Ingemar Stenmark avslutar sitt segeråk i Voss. Inte en enda detalj i åket undslipper Olles granskande falkögon.



□ Kantskår, höger knäpress inåt och vänster fotlyft — en stegsväng som Stenmark behärskar bäst av alla. Olle Rimfors har i många år känt till den teknik som gjort Ingemar till ett fenomen. Här visar upp sin avhandling "Avancerad nordisk skidteknik".